

Madrid, 04 de febrero de 2005

Estimad@ amig@:

Como sabéis el principal objetivo de ALDE es dar a todos sus socios la mejor atención posible en todos aquellos aspectos que no estén cubiertos por los Servicios de Sanidad y que sin embargo son tan importantes para conseguir la mayor calidad de vida posible.

Uno de estos aspectos es el psicológico, ámbito que desde hace años ALDE se ha empeñado en contemplar y prestar por tanto los servicios que se fueran detectando como necesarios, principalmente, a través de vuestras propias peticiones.

Para este fin, ALDE cuenta con un Servicio de Atención Psicológica, que funciona de forma totalmente gratuita para todos los socios que lo precisen. Por este motivo, aprovecho la oportunidad para recordaros cuáles son los programas que están actualmente en marcha en la Asociación, siempre sólo a la espera de que vosotros queráis solicitarlos.

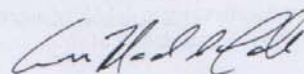
- Apoyo y Consejo Psicológico para afectados de Distonía
- Apoyo y Consejo Psicológico para familiares y/o cuidadores de afectados de Distonía
- Entrenamiento en Técnicas de Relajación, sesiones individuales
- Entrenamiento en Técnicas de Relajación, talleres grupales (pequeños grupos)
- Grupos de Encuentro de afectados de Distonía
- Grupos de Encuentro de familiares y/o cuidadores de afectados de Distonía

En este momento las únicas actividades que no se están llevando a cabo, por falta de solicitudes, son los Grupos de Encuentro de Familiares/Cuidadores, y los Talleres de Entrenamiento en Técnicas de Relajación en grupo. Si queréis participar en alguna de estas actividades, o en cualquier otra de las señaladas, os recuerdo que sólo tenéis que poneros en contacto con nosotros, en el teléfono 91 437 9220 o a través del e-mail [alde-psicologia@distonia.org](mailto:alde-psicologia@distonia.org).

Estamos disponibles para ayudaros en todo lo que nos sea posible.

**ALDE**

asociación de lucha contra la distonía en España  
C/ Vinateros, 97 - 28030 MADRID  
Telf./Fax: 91 437 92 20  
CIF: G - 80165152



Ana María de la Calle García  
Psicóloga de ALDE