



asociación de lucha contra la distonía en España

Madrid, 19 de enero de 2005

Estimad@ amig@:

El próximo mes de Febrero van a comenzar de nuevo los **Grupos de Encuentro** en ALDE. Como sabrás, son reuniones de afectados dirigidas por la Psicóloga de la Asociación, Ana María de la Calle.

Estas reuniones se realizarán de forma semanal, con **una hora de duración**, durante **8 semanas consecutivas**; tratándose en cada sesión un tema propuesto en el primer encuentro tanto por los participantes como por Ana, que sean de vuestro interés o despierten vuestra preocupación, como puede ser: la comunicación, autoestima, síntomas de la Distorción, relaciones sociales y/o familiares, afrontamiento de la enfermedad,...

En esta nueva convocatoria, y como ya se ha hecho las veces anteriores, para intentar responder a las necesidades de todos, se formarán **dos grupos**:

- Un **grupo de Mañana**, con horario de 10:00 a 11:00, y que se reunirá todos los **Miércoles**, desde el 2 de Febrero hasta el 23 de Marzo.
- Un **grupo de Tarde** (pensado principalmente para los socios que trabajan), con horario de 17:00 a 18:00, y que se reunirá todos los **Lunes** desde el 7 de Febrero hasta el 28 de Marzo.

Si quieres participar, sólo tienes que llamarnos indicando tu tipo de Distorción y el grupo del que quieres formar parte. Puedes también dejar un mensaje en el contestador, y a la mayor brevedad nos pondremos en contacto contigo para concretar tu asistencia. Es necesaria una pronta respuesta en beneficio del mantenimiento del programa.

Por motivos de espacio, las plazas son limitadas, por lo que se seguirá estrictamente el orden de inscripción.

Se ruega a los socios, en beneficio del correcto desarrollo de las reuniones, se comprometan a cumplir con la asistencia desde el primer día, de forma que nadie pierda el ritmo establecido en el Grupo.

Esperamos verte.

Asociación de Lucha contra la Distorción en España
C/ Vinateros, 97 - 28003 MADRID
Tél./Fax: 91 437 82 20
C.F. 8 - 80185152

Patricia Cano Lozano
Trabajadora Social de ALDE